

Aerobic und Fitness

Mit Iris Schwarm bzw. Vertretung Tel. 09123/962195
Montag, 20.00 - 21.30 Uhr SPZ

Akrobatik und Einradfahren

Montag 16.30 – 18.00 Uhr TVH
juergen.kuhr@web.de
http://hot-wheels-hersbruck.de/
siehe Vereinsnachrichten

Badminton

Schüler- u. Jugendmannschaftstraining

Timo Stötzner Tel. 09151/1770 TVH
Mittwoch, 17.30 - 19.00 Uhr

Ab 18 Jahre

Gabriele List Tel. 09151/71183 TVH
Donnerstag, 19.35 - 22.00 Uhr

Schüler und Jugend

Timo Stötzner Tel. 09151/1770 TVH
Freitag, 14.30 - 16.00 Uhr

Basketball

Herren I

Heinz Prögel Tel. 0173 5810574 SPZ
Mittwoch, 20.00 - 22.00 Uhr
Freitag, 18.00 - 19.30 Uhr TVH

Herren II

Heinz Prögel Montag, 19.30 - 21.00 Uhr GYM

Jugend U 20, männlich (1992-1993)

Dirk Servas Tel. 09158/1381 GYM
Mittwoch, 18.00 - 19.30 Uhr

Jugend U 15, weiblich (1997 1998)

Kontakt:
Werner Kronenberg Tel. 09187/9089120

Beckenboden-Training, Chinesische Heilgymnastik, Entspannungstechniken

Gerlinde Schwemmer, Tel. 09151/5943 TVH
Dienstag, 16.45-18.45 Uhr
2 Gruppen

Bewegung, Spiele und Gesundheit für Kinder

ab 4 Jahre
Martina Aichert, Tel. 09154/8495 TVH
Dienstag, 14.00-14.45 Uhr

Bewegungstherapie bei Osteoporose und Gelenkproblemen

Gerlinde Schwemmer, Tel. 09151/5943 TVH
Donnerstag, 13.45-16.00 Uhr
2 Gruppen

Damen-Gymnastik

Traudl Held, Tel. 09151/2332 TVH
Ingrid Dümmler
Mittwoch, 19.00 - 19.45 Uhr

Eltern-Kind-Turnen

ab 2 1/2 Jahre
Di. v. Oktober - März
Martina Aichert, Tel. 09154/8495 TV
Kursangebot siehe Vereinsnachrichten

Geräte-Turnen Mädchen

Anita Stötzner, Tel. 09151/1770 TVH
Freitag, 12-16 Jahre 13.30 - 14.30 Uhr
Freitag, 6-11 Jahre 16.30 - 18.00 Uhr TVH

Kinder-Turnen - Mädchen und Jungen ab 4 Jahre

Anita Stötzner, Tel. 09151/1770 TVH
Freitag, 15.30 - 16.30 Uhr

Karate

Andreas Weiß, Tel. 09151/839704
Maria Weiß Tel. 09151/839704

Trainingszeiten

Montag, 19.30 - 21.00 Uhr TVH
Dienstag, 17.30 - 21.00 Uhr TVH
Mittwoch, 16.00–18.00 und 20.00–21.30 Uhr TVH
Donnerstag, 19.15–21.00 Uhr TVH
Freitag, 16.30 – 20.00 Uhr TVH

Die einzelnen Einteilungen sind für diese Seite zu umfangreich und sind unter:

www.karate-hersbruck.de

einsehbar.
Näheres siehe auch Vereinsnachrichten

Koronargruppen (3 Gruppen)

Kontakt Traudl Held Tel. 09151/2332
Samstag, 8.30 - 11.30 Uhr GYM

Leichtathletik

Bernd Buchwald Tel. 09151/824272
www.lghersbruck.de

Schüler bis 10 Jahre
Dienstag + Donnerstag 17.30 - 19.00 Uhr SPZ
Mittwoch ab 1. November / Hallentraining GYM

Schüler ab 11 Jahre
Dienstag + Donnerstag 17.30 - 19.00 Uhr SPZ
Mittwoch, ab 1. November / Hallentraining GYM

Schüler ab 12 Jahre
Montag, ab 1. November 17.00 - 18.00 Uhr TVH

Nordic-Walking-Treff

Christine Mohai, Tel. 09157/427

Treffpunkt Höhenweg/ Busstation Montag, 19.00 Uhr,
im Winter Freitag 15.00 Uhr
Treffpunkt Stausee-Seeterassen
siehe Vereinsnachrichten

Radsport-Mountain-Bike

Wöchentlich, Dienstag 18:30 Uhr
Kerstin Kögler: www.kerstin-koegler.jimdo.com
siehe auch
www.turnvereinhersbruck.de

Senioren-Gymnastik Damen

Vera Brüser Tel. 09151/2115
Montag, 14.00 - 14.45 Uhr TVH

Pilates

Christine Mohai Tel. 09157/427
Mittwoch 18:45 – 19.45 Uhr TVH
Kursangebot siehe Vereinsnachrichten



Senioren-Gymnastik Herren

I.Fröhlich Tel. 09154/289944
Dienstag, 19.00 - 20.00 Uhr TVH

Ski-Gymnastik Damen und Herren

Bernd Maier-Scharf Tel. 09151/907570
Dienstag, 20.00-21.00 Uhr TVH

Step-Aerobic und Fitnessgymnastik

Christine Mohai Tel. 09157/427
Mittwoch, ab 20.00 Uhr TVH

Tischtennis

Günther Auer Tel. 09151/814576

Jugend
Montag, 18.00 - 19.30 Uhr TVH

Erwachsene männlich und weiblich
Montag 19.30 - 22.00 Uhr TVH
Freitag, 19.30- 22.00 Uhr TVH

Trimm-Dich-Gruppe Damen und Herren

Bernd Maier-Scharf Tel. 09151/907570
Dienstag, 20.00 - 21.30 Uhr TVH
Sommer
siehe Vereinsnachrichten

Volleyball Damen

Hans Tuchscherer Tel. 09151-5789
Damen I
Montag, 19.30 - 21.30 Uhr SPZ
Damen II
Dienstag, 18.00 - 19.30 Uhr SPZ

Volleyball Herren

Bernd Maier-Scharf. Tel.09151 -907570
Montag, 20.00 - 21.00 Uhr SPZ
Dienstag, 20.00 - 21.30 Uhr GYM

Wirbelsäulen-Gymnastik

für alle Altersgruppen, Damen u.Herren
Traudl Held Tel. 09151/2332
Martina Aichert Tel. 09154/8495
Donnerstag, Gr. I 17.00 - 17.45 Uhr TVH
Gr. II 17.50 - 18.35 Uhr TVH
Gr. III 18.40 - 19.25 Uhr TVH

SPZ = Sportzentrum an der Happurger Straße
TVH = Turnvereinshalle an der Mühlstraße
GYM = Gymnasiumhalle an der Amberger Straße

Aktueller Vereinsbeitrag für ein Jahr:

Kinder bis 14 Jahre 27,50 €
Jugendliche bis 18 Jahre 35,00 €
Erwachsene 60,00 €

* Der Jahresbeitrag berechtigt zur Teilnahme an den
Übungsstunden in allen Abteilungen außer bei

REHA-Sport und Koronargruppe.
Hier fallen noch Zusatzkosten an.

Es wird keine Aufnahmegebühr erhoben.

Geschäftsstelle:

TV - Halle
Mühlstraße 17
91217 Hersbruck

Registergericht- Nürnberg
VR30110

Telefon : 09151 – 1588

www.turnverein-hersbruck.de

turnverein.hersbruck@freenet.de

Geöffnet:

Dienstag von 9.00 Uhr
bis 12.00 Uhr

Vorstand:

Egon Held
Walter Odörfer
Andreas Weiß

150 Jahre



Unsere Abteilungen

BARMER
diegesundexperten

Turnverein 1861 Hersbruck e.v.